

**HUBUNGAN ANTARA INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN
STATUS ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS KARTASURA
KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh:

DESI WULANDARI

J 310140079

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**HUBUNGAN ANTARA INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN STATUS ASI
EKSKLUSIF DI PUSKESMAS KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO**



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**DEPARTEMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
BACHELOR THESIS**

ABSTRACT

DESI WULANDARI, J310140079

THE RELATIONSHIP BETWEEN EARLY INITIATION BREASTFEEDING (EIBF)
ON EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT PUBLIC HEALTH SERVICE IN
KARTASURA REGENCY OF SUKOHARJO

Background: EIBF is conducting skin contact mother with the baby skin immediately after birth for at least one hour and help mom recognize baby in order to be ready suckling. The scope of EIBF in Sukoharjo 2016 reached 90,81%. In August 2017 at public health service in Kartasura, the number of percentage of children who performs EIBF were 52,76 % , the data still targetless from the Health Department of Sukoharjo Regency is as much as 90 % .While the percentage the scope of the provision of breastfeeding exclusive at Public health service in Kartasura 18,68 % .The result are low namely targetless national that is 80 %.

Objective : this study aims to to gain an understanding of the relationship between EIBF with the status of exclusive breastfeeding at public health service in kartasura regency of sukoharjo.

Methods: The type of research is observational with the approach of *Cross Sectional*. The research was conducted at public health service in Kartasura. The subject of study is mother who the baby is aged 6-11 months with the sample of the 61 respondents. The technique of the sample collection using *Simple Random Sampling*. The EIBF and exclusive breastfeeding obtained uses a questionnaire that contains of 20 questions and data have been analyzed using the test and been approved *Chi Square* .

Results: This research indicated that mother who have the baby is aged 6-11 months 80,3% and mother who have the baby aged 6-11 months as many as 62,3% who give breastfeeding exclusively. The results of the analysis of the relationship with chi square obtained by the value of 0,002 ($p < 0.05$).

Conclusion: existence of relationship of EIBF on exclusive breastfeeding at the Public Health Service in Kartasura Regency of Sukoharjo.

Keywords: IMD, Breastfeeding exclusive

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

DESI WULANDARI, J310140079

HUBUNGAN ANTARA INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN STATUS ASI
EKSKLUSIF DI PUSKESMAS KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO

Latar Belakang: Cakupan IMD di Sukoharjo tahun 2016 mencapai 90,81%. Pada bulan Agustus 2017 di Puskesmas Kartasura, bayi yang melakukan IMD berjumlah 52,76%, data tersebut masih dibawah target dari Dinkes Sukoharjo yaitu sebesar 90%. Persentase cakupan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Kartasura sebesar 18,68%. Hasil tersebut tergolong rendah yaitu dibawah target nasional yaitu 80%.

Tujuan: mengetahui hubungan antara IMD dengan Status ASI eksklusif di Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo.

Metode Penelitian: Jenis penelitian adalah observasional dengan pendekatan *Cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Kartasura. Subjek penelitian ini adalah ibu yang mempunyai bayi usia 6-11 bulan dengan jumlah sampel sebanyak 61 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling*. Data IMD dan ASI eksklusif diperoleh menggunakan kuesioner yang berisi 20 pertanyaan dan data dianalisis menggunakan *uji Chi Square*.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan ibu yang mempunyai bayi 6-11 bulan 80,3% melakukan IMD dan ibu yang mempunyai bayi 6-11 bulan sebanyak 62,3% memberikan ASI secara eksklusif. Hasil analisis uji hubungan dengan uji Chi Square diperoleh dengan nilai p sebesar 0,002 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: adanya hubungan IMD dengan Status ASI eksklusif di Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo.

Kata Kunci: IMD, ASI eksklusif

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Inisiasi Menyusu Dini (IMD)
dengan Status ASI Eksklusif Di Puskesmas
Kartasura Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Desi Wulandari

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 140 079

Telah dipertahankan di depan Tim penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 26 Oktober 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 26 Oktober 2018

Menyetujui,
Pembimbing


Tri Wibowo Anang S.B., SKM., M.Gizi
NIP. 19710320 199403 1004

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si., Med
NIK/NIDN: 717/06-2908-7401

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Antara Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan Status ASI Eksklusif Di Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Desi Wulandari

Nomor Induk Mahasiswa : J310140079

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 26 Oktober 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 26 Oktober 2018

Penguji I : Tri Wibowo Anang S.B., S.KM. M.Gizi

Penguji II : Ir. Listyani Hidayat, M.Kes

Penguji III : Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.,Gizi

()
()
()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIK/NIDN : 786/06-1711-7301

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan atau pendapat yang pernah ditulis atau tidak diterbitkan sumbernya disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 8 November 2018

Penulis



DESI WULANDARI

MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٦) فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ (٧) وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَب (٨)

“*Sesungguhnya, sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, Dan hanya kepada tuhanmulah hendaknya kamu berharap*”
(Q.S. Al-Insyirah : 6-8)

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

Mana nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?
(Q.S. Ar-Rahman : 55)

ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ

“Berdoalah (mintalah) kepadaku, niscaya akan aku kabulkan untukmu”
(Q.S. Al-Mukmin : 60)

مَنْ خَرَجَ فِي طَلَبِ الْعِلْمِ فَهُوَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah”
(HR.Tirmidzi)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, yang telah memberikan segala rahmat, hidayah, dan kesempatan meraih mimpi, selalu memberikan kemudahan dan mengabulkan doa hambaNya.
2. Kedua orang tua saya, Ibu Sartini dan Bapak Sunarto yang selalu memberikan dukungan, semangat, memotivasi, mendoakan dan selalu memberikan kasih sayang setiap harinya, bantuan baik moril, materil, dan spriritual kepada saya.
3. Kakak Saya Joko Pramono, S.E, Bramita Finalistyawati, Amd.Keb, Neti Nur Oktavia, dan Adek Muh Syahrul Gunawan yang telah memberikan semangat dan mendoakan saya.
4. Pembimbing ku Pak Tri Wibowo Anang S.B, S.KM, M.Gizi terima kasih atas semua bimbingannya dan saran-sarannya selama penulis mengerjakan skripsi sehingga dapat selesai dengan lancar.
5. Penguji ku Ibu Ir.Listyani Hidayati, M.Kes terima kasih atas dukungan dan saran-sarannya untuk skripsi sehingga menjadi lebih baik.
6. Sahabat saya Ridho Adi, Noffa Alif, Irzirora Rigel, Thanisa Dita, dan Thesa Deta yang sudah memotivasi dan mendoakan.
7. Teman sepembimbing Sari Melawati dan Lina Zarlina seperjuangan dalam penelitian, saling memotivasi dan memberikan semangat, dan saling mendoakan.

8. Terimakasih kepada teman dekat saya Novira Listianingrum, Hanafun Febri, Septa Aji, Donan Haryo, Reinenza Stevania, Gaiya Anggun, Aura Dinda, Nuraini Atika, Erisa Permatasari, Notia Meilina, dan Mega yang telah menemani dalam suka maupun duka.
9. Teman-teman seperjuangan S1 Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2014 yang telah menjadi motivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah sehingga peneliti banyak mendapat ilmu dan pengalaman.
10. Seluruh pembaca yang budiman.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Desi Wulandari
Tempat/Tanggal lahir : Klaten, 01 Oktober 1996
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Morangan 03/02, Karangnom, Klaten Utara,
Klaten

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Aisyah Karangnom V tahun 2002
2. Lulus SD N 1 Karangnom tahun 2008
3. Lulus SMP N 4 Klaten tahun 2011
4. Lulus SMA N 2 Klaten tahun 2014

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat-Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul : “Hubunganantara Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan Status ASI Eksklusif di Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo”, sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar strata satu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya Skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr.Mutalazimah, SKM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si., Med, selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Tri Wibowo Anang S.B., S.KM. M.Gizi, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan Skripsi ini.
4. Ibu dan Ayah tercinta atas kasih sayang, pengorbanan, doa dan restu yang tak pernah putus serta dukungan yang tak ternilai harganya.
5. Segenap Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah Bapak/Ibu berikan, semoga bermanfaat di dunia dan akhirat.
6. Teman-teman S1 Ilmu Gizi Angkatan 2014 terima kasih untuk dukungan dan

semangat yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Oktober 2018

Desi Wulandari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
RIWAYAT HIDUP	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBITAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	6
1. Pengertian IMD	6
2. Manfaat IMD.....	7
3. Syarat-Syarat Kondisi Ibu dan Bayi yang dapat dan tidak dapat dilakukan IMD	8
4. Tatalaksana IMD	9
5. Faktor yang Mempengaruhi praktik IMD.....	10

B. ASI Eksklusif	11
1. Pengertian ASI Eksklusif	11
2. Komposisi ASI	12
3. Manfaat ASI	13
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Peningkatan ASI	15
5. Sepuluh Langkah Menuju Keberhasilan ASI Eksklusif	18
C. Hubungan IMD dengan ASI Eksklusif	18
D. Internalisasi nilai-nilai Islam	20
E. Kerangka Teori	22
F. Kerangka Konsep	22
G. Hipotesis	22

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Subjek Penelitian	23
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
D. Populasi dan Sampel	24
E. Variabel Penelitian	26
F. Definisi Operasional	27
G. Pengumpulan Data	27
H. Langkah-langkah Penelitian	28
I. Pengolahan Data	30
J. Analisis Data	31

BAB IV HASI DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Puskesmas Kartasura	33
B. Karakteristik Responden	34
C. IMD	41
D. Status ASI Eksklusif	44
E. Hubungan IMD dengan ASI Eksklusif	47
F. Keterbatasan Penelitian	50

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Penelitian	24
Tabel 2. Definisi Operasional Penelitian	27
Tabel 3. Coding IMD	31
Tabel 4. Coding ASI Eksklusif	31
Tabel 5. Distribusi Responden Menurut Umur Ibu	34
Tabel 6. Distribusi Responden Menurut Pendidikan Ibu	35
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu	36
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Bayi	37
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Berdasarkan tempat bersalin	37
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Berdasarkan penolong persalinan	38
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Berdasarkan pendamping persalinan	38
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Berdasarkan jenis persalinan	39
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Kehamilan	39
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Berdasarkan BB lahir bayi	40
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Berdasarkan keadaan lahir	40
Tabel 16. Distribusi Frekuensi Berdasarkan kelainan BBL	41
Tabel 17. Distribusi Frekuensi IMD	41
Tabel 18. Distribusi Frekuensi Status ASI Eksklusif	44
Tabel 19. Hubungan IMD dengan status ASI Eksklusif	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	22
Gambar 2. Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Formulir Informed consent
- Lampiran 2. Form Data Identitas Responden
- Lampiran 3. Form IMD
- Lampiran 4. Form Pemberian ASI eksklusif
- Lampiran 5. Kunci Jawaban Pertanyaan
- Lampiran 6. Master Tabel Karakteristik Responden
- Lampiran 7. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 8. Analisis Univariat dan Bivariat
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10. Uji Validitas dan Reliabilitas